

# MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 28 DE ABRIL AL 01 DE MAYO/ 2025

COMEDOR DELIFOODIES

|                                | L   | Kcal   | M  | Kcal   | MI                                     | Kcal   | J  | Kcal   | V  | Kcal   |
|--------------------------------|---|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|
| <b>Sopa</b>                    | AGUADO DE POLLO                             | 440,79 | CALDO DE QUINUA                                  | 135,74 | CREMA DE ZANAHORIA                     | 154,66 | LOCRO DE LEGUMBRES   | 97,38  | SANCOCHO DE HUESO BLANCO DE RES                    | 253,34 |
| <b>Plato fuerte</b>            | FRITADA DE CERDO, MADURO Y ENSALADA CRIOLLA | 474,51 | ARROZ CON POLLO A LA NARANJA Y ENSALADA DE FIDEO | 496,27 | ARROZ, YAPINGACHO CON ENSALADA CRIOLLA | 302,72 | ARROZ ATOMATADO CON TACOS DE CHILI CON CARNE Y ENSALADA MEXICANA | 240,56 | GUATITA, CON ARROZ AMARILLO Y ENSALADA DE AGUACATE | 225,48 |
| <b>Jugo</b>                    | Fruta de temporada (90-100 kcal)            |        |  |        |  |        |  |        |  |        |
| <b>Postre (Alm. ejecutivo)</b> | Postre (90-150kcal) o Fruta (50-90 kcal)    |        |  |        |  |        |  |        |  |        |