

MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 30 JUNIO AL 04 JULIO/2025

COMEDOR ALICE'S FOOD

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	LOCRO DE LEGUMBRES	312,68	MENESTRÓN DE FRÉJOL CON QUESO	327,75	SOPA DE CARNE CON LEGUMBRES	321,61	CALDO DE POLLO CON VERDE	361,02	SOPA DE QUESO	214,99
Plato fuerte	ARROZ CON MENESTRA DE LENTEJA Y POLLO AL HORNO	446,76	ARROZ, ENSALADA DE VETERABA, LOMO A LA PLANCHA	442,74	MORO DE LENTEJAS, SECO DE CERDO	427,82	ARROZ CON ENSALADA DE VERDURAS Y CHULETAS A LA NARANJA	382,44	MORO DE VERDURAS, SECO DE RES	420,77
Jugo	Fruta de temporada (25-70 KCAL)									
Postre (Alm. ejecutivo)	Pastelería (50-180 KCAL) o porción de fruta del día (30-75 KCAL)									

MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 04 DE JULIO/2025

COMEDOR DEL CELEX

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	SANCOCHO DE HUESO BLANCO	292	LOCRO DE ACELGA	334,41	CONSOMÉ DE POLLO CHINO	288,7	LOCRO DE PAPA	260,60	CALDO DE HABAS CON CARNE	305,60
Plato fuerte	ARROZ, LOMO EN VINO TINTO, ENSALADA PRIMAVERA	648,1	ARROZ, POLLO BROASTIZADO, MENESTRA	503,42	ARROZ, SANGO DE VERDE CON CAMARÓN	479,2	MORO DE LENTEJA, BISTEC CON CARNE	365,7	POLLO EN SALSA DE BBQ, ENSALADA WARDLOF	362,80
Jugo	FRUTA DE TEMPORADA (90-100 Kcal)									

MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 04 DE JULIO/2025

COMEDOR DELIFOODIES

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	AGUADO DE POLLO	440,79	SOPA DE QUESO	399,61	MENESTRÓN DE CARNE	596,8	CREMA DE LEGUMBRES	143,9	CALDO DE QUINUA CON VEGETALES	135,74
Plato fuerte	ARROZ CON PURÉ CARNE APANADO Y ENSALDA FRESCA	447,81	ARROZ CON MENESTRA, CHULETA Y MADURO	586,54	ARROZ CON POLLO A LA COCA COLA Y ENSALADA DE COL MORADA	389,5	ARROZ, CARNE GUISADA Y ENSALADA RUSA	627,4	ARROZ CON CHOCLO POLLO AL HORNO Y VEGETALES AL VAPOR	436,96
Jugo	Fruta de temporada (90-100 kcal)									
Postre (Alm. ejecutivo)	Postre (90-150kcal) o Fruta (50-90 kcal)									

MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 04 DE JULIO/ 2025

COMEDOR FADCOM

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	CALDO DE LENTEJA CON CARNE	129,18	CREMA DE BRÒCOLI	126,76	CALDO DE CARNE Y FIDEO	185,06	CALDO DE PATA	174,95	SOPA DE PATACÓN	250,3
Plato fuerte	ARROZ, SECO DE POLLO CON MADURO	477,64	ARROZ, CARNE A LA PLANCHA, ENSALADA DE VETERABA	357,0	ARROZ BLANCO, SANGO DE CAMARON, SALSA CRIOLLA	364,4	ARROZ BLANCO, PURÉ DE PAPA, POLLO AL HORNO	529,3	ARROZ, ESTOFADO DE POLLO CON MADURO	492,22
Jugo	FRUTA DE TEMPORADA (90-100 Kcal)									