

# LINEAMIENTOS PARA ESTUDIANTES DE ESPOL FRENTE AL CORONAVIRUS



## Estimados estudiantes politécnicos:

Como miembros de la comunidad politécnica recordemos que todos somos corresponsables del bienestar de nuestra institución. Les rogamos mantener la calma y transmitir este sentimiento a sus compañeros, familiares y amigos.

1.- Recuerden que la prevención es fundamental para detener este virus. Por eso, les pedimos cumplir con las prácticas preventivas cotidianas para ayudar a detener la propagación. Estas medidas incluyen:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, después de tocar superficies de contacto público y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no cuentan con agua ni jabón, usen un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evitar el contacto físico (por ejemplo: apretón de manos o beso) al saludar y evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita. Limpiar frecuentemente su lugar de trabajo, su celular y teléfono de la oficina.
- Las puertas de las aulas y de sitios de concurrencia y atención del público, estarán abiertas para mejorar la ventilación (según indicaciones recibidas por el Ministerio de Salud); en lo posible, el aire acondicionado de las aulas se mantendrá apagado. Eviten tocar las manijas.
- No compartir artículos personales ni alimentos.

2.- Si alguno de ustedes presenta los síntomas identificados como propios del Coronavirus:

- No vengán a clases y permanezcan en casa. Reporten el caso a la Unidad de Bienestar Politécnico (2269119) y sigan el protocolo establecido.
- Si algún compañero presenta los síntomas del Coronavirus, informen a Bienestar Politécnico (2269119) para que podamos ayudarlo.

Cecilia Paredes Verduga  
RECTORA